

# 学生の勉学自己評価・アンケート《集計結果・2010前学期》

## ＜スポーツ演習分野＞

(1) この授業を選択するに当たって、もっとも期待したものは何ですか。

1. 技術の習得・向上及び体力の向上
2. 心身の健康度の増進、運動習慣の定着、日頃のストレス発散
3. スポーツをする・からだを動かす楽しさ
4. 学生間の交流
5. その他

回答	: 1	: 2	: 3	: 4	: 5
人数	108	133	440	64	12
比率%	13.9	17.1	56.6	8.2	1.5

記入なし
20
2.6

(2) この授業のための体力作りや技術の向上を目的に行う運動を一週間にどれくらいの時間を当てていますか。

回答	3時間以上	1～3時間程度	ほとんどやっていない
人数	108	171	469
比率%	13.9	22.0	60.4

記入なし
29
3.7

(3) この授業のための体力の向上や技術の習得を目的に資料や書籍を読んだり、ビデオやDVDなどを利用したりしましたか。

回答	よく利用した	時々利用した	ほとんど何も利用しなかった
人数	23	71	656
比率%	3.0	9.1	84.4

記入なし
27
3.5